

# 2022年11月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	火	牛乳 牛乳 かぼちゃグラタン りんごゼリー	ロールパン コーン缶、にんじん、キャベツ、水、洋風だしの素、食塩 かぼちゃ、豚ひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、マッシュルーム缶、洋風だしの素、バター、小麦粉、牛乳、パン粉、チーズ、パセリ粉 りんご、砂糖、粉かんでん、りんご濃縮果汁	わかめおにぎり 七分つき米、カットわかめ、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
2	16	水	牛乳 牛乳 みそ汁 ぎせい豆腐 きんぴら大根 バナナ	七分つき米 ほうれんそう、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、しめじ、にんじん、さやえんどう、油、しょうゆ、砂糖、食塩 ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 バナナ	マカロニきな粉 マカロニ・スパゲティ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
	17	木	牛乳 牛乳 カレーうどん なめたけあえ みかんデザート	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、万能ねぎ こまつな、なめたけ、にんじん、しょうゆ、もやし 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶、バニラエッセンス	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン缶、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
4	18	金	牛乳 牛乳 みそ汁 さけの塩焼き 揚げだし豆腐 ぶどうゼリー	七分つき米 だいこん、たまねぎ、なめこ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、食塩 木綿豆腐、片栗粉、油、万能ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんでん	ふかしさつまいも さつまいも 牛乳 牛乳
7	21	月	牛乳 牛乳 すまし汁 さわらのみそ漬け焼き ひじきと大豆の煮物 りんご	七分つき米 焼ふ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、米みそ(淡色辛みそ)、酒、みりん、砂糖、油 ひじき、にんじん、蒸し大豆、ちくわ、しらたき、いんげん、しょうゆ、砂糖 りんご	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
8	22	火	牛乳 牛乳 パン・食パン ポークシチュー コーンサラダ ジャムヨーグルト	食パン 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、無塩バター、ホールトマト缶詰、ハイシルフ キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、きゅうり、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	ゆかり御飯 七分つき米、押麦、水、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
9	30	水	牛乳 牛乳 みそ汁 カレーの煮つけ 納豆あえ バナナ	七分つき米 なす、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、しょうゆ バナナ	あげぼん コッペパン、油、砂糖 牛乳 牛乳
10	24	木	牛乳 牛乳 トマトソーススパゲティー ポテトサラダ ミルクゼリー	マカロニ・スパゲティ、ツナ油漬缶、鶏ひき肉、たまねぎ、マッシュルーム缶、ズッキーニ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、無塩バター、米粉、食塩、パセリ粉 じゃがいも、きゅうり、魚肉ソーセージ、コーン(冷凍)、チーズ、マヨネーズ、食塩 ゼラチン、かんでんクック、砂糖、水、脱脂粉乳、みかん缶	おかかとしらすのおにぎり 七分つき米、しらす干し、しょうゆ、かつお節 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
11	25	金	牛乳 牛乳 みそ汁 さけフライ 切干大根の煮物 バナナ	七分つき米 木綿豆腐、なめこ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、食塩、小麦粉、パン粉、油、中濃ソース 切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖 バナナ	レーズン蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、干しぶどう 牛乳 牛乳
14	28	月	牛乳 牛乳 親子丼 みそ汁 小松菜の煮浸し りんご	七分つき米、鶏もも肉、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり、万能ねぎ なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) こまつな、にんじん、はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん りんご	ミルクケーキ ホットケーキ粉、脱脂粉乳、油、砂糖 牛乳 牛乳
	29	火	牛乳 牛乳 パン・ロールパン スープ ミートローフ 白菜のサラダ ももゼリー	ロールパン えのきたけ、しめじ、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、油、パン粉、片栗粉、食塩、ケチャップ、中濃ソース はくさい、干しぶどう、きゅうり、りんご、食塩、油、酢、砂糖 もも缶(白桃)、粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料、豆乳	菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)